

IMDi's minoritetsrådgjevarar jobbar for at unge menneske skal ha moglegheit til å bestemme over eiga liv. Uansett opprinnelsesland, etnisitet, religion, kjønn eller seksuell legning, har alle som oppheld seg i Noreg rett til å leve eit fritt liv, og krav på beskyttelse mot negativ sosial kontroll, tvangsekteskap, kjønnslemlestelse og andre former for vald.

Du kan kontakte minoritetsrådgjevaren om:

- Strengte grenser heime
- Lite fridom til å ta eigne val og leve livet slik du ønsker
- Opplev sterkt sosialt press og forventningar
- Synest det er utfordrande å leve med fleire kulturar samstundes
- Vald, truslar eller tvang
- Er redd for å bli forlova eller gifta bort mot din vilje
- Er bekymra for ei reise til utlandet
- Er etterlatt i utlandet mot din vilje
- Er bekymra for ein venn som opplev nokre av punkta over
- Spørsmål omkring seksuell legning

Minoritetsrådgjevar Ane Elisabeth har kontor saman med elevtenesta. Det er "open dør" slik at elevar kan komme utan avtale, eller du kan lage avtale ved å sende melding på It's learning, epost eller telefon.

Email: [ane.elisabeth.markestad@vlfk.no](mailto:ane.elisabeth.markestad@vlfk.no)

Telefon: + 47 456 19 344

Minoritetsrådgjevarar er tilsett gjennom IMDi (Integrerings- og mangfoldsdirektoratet).

I tillegg til å jobbe direkte med ungdom, tilbyr minoritetsrådgjevarar også rettleiing og kompetanseheving til hjelpeapparatet og skoletilsette.

[Treng du nokon å snakke med? Se Imdis oversikt over hjelpetelefonar og chatte-tenester.](#)

Les meir om ungdom og negativ sosial kontroll på:

<https://www.imdi.no/nora/>